

主辦機構：



協辦機構：



## 單車館公園定向同樂日

### 參加者須知

- 日期：2019年11月16日（星期六） 9:30am-12:30pm  
地點：香港單車館公園  
形式：越野式  
地圖：1：2500，等高線間距 2 米之彩色定向地圖(2017 年版)  
獎項：活動不設獎項  
活動主持：郭建均先生  
賽程設計員：蕭哲晞先生

### 大會程序#：

- 09:30 活動中心開放 / 教練閣開始活動  
09:30 活動區及出發區開放  
11:50 出發區關閉 / 教練閣結束活動  
12:20 終點及所有控制點關閉  
12:30 活動中心關閉

#大會可在活動當日因應實際情況修改程序，並於活動中心公佈。

### 交通：

大會不設交通安排，參加者可乘搭以下公共交通：

1. 活動中心設於香港單車館外空地(近寶康路)。
2. 參加者可乘搭港鐵到坑口站，由B出口步行約 10 分鐘。

### 活動中心

1. 活動中心設於香港單車館外空地。
2. 洗手間及更衣室設於單車館內。
3. 請保持地方清潔及帶走所有垃圾。
4. 大會不設行李寄存服務；參加者請勿攜帶貴重物品，如有遺失，大會概不負責。
5. 參加者不可穿著任何釘鞋進入公園。
6. 活動中心設有飲水器。

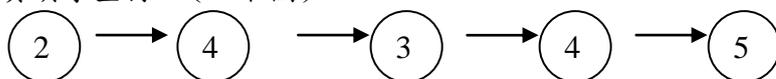
## 活動中心位置圖 Event Centre Location



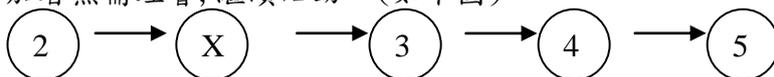
### 電子控制卡使用注意事項：

1. 參加者須填寫借用之電子控制卡號碼及資料，在活動期間，請小心保管電子控制卡，如有遺失、損壞，將要賠償港幣 250 元。
2. 參加者是以越野式進行活動，在活動過程中請依隨地圖上指示，順序完成活動。
3. 電子控制卡使用方法。

例子一：參加者由 2 號控制點前往 3 號控制點時，誤打 4 號控制點，須返回 3 號控制點繼續順序重打。(如下圖)



例子二：參加者由 2 號控制點前往 3 號控制點途中，誤打非地圖指定的控制點(X)，參加者無需理會，繼續活動。(如下圖)



### 出發程序：

1. 出發區設於活動中心，參加者只須 9:30am-11:50am 期間，到達活動中心登記後領取電子控制卡，由活動中心安排時間到教練閣聽講解，或由工作人員安排往出發區出發。
2. 參加者出發後請立即離開出發區，切勿在通道上停留。
3. 參加者在起點即場由工作人員安排出發。建議參加者帶指南針。
4. 當工作人員登記參加者資料後，便可以即時將電子控制卡放在「起點啟動器」上，便可以出發。

### 每組賽程長度及預計完成時間：

賽程長度均以直線量度。如有修改，以活動當日大會公佈為準。

| 組別          | 長度     | 攀高 | 預計完成時間(分鐘) |
|-------------|--------|----|------------|
| Difficult 組 | 1.1 公里 | 0  | 12-15 分鐘   |
| Medium 組    | 0.9 公里 | 0  | 10-12 分鐘   |
| Easy 組      | 0.6 公里 | 0  | 5-8 分鐘     |

## 終點及成績處理程序：

1. 所有參加者無論完成與否，或遺失電子控制卡，均須於出發後向終點報到，所有控制點將於 12:20pm 由工作人員回收。
2. 參加者抵達終點時，必須從指定之終點入口進入，在終點控制器前依次排隊拍卡。
3. 所有參加者必須於完成後，立即前往成績處理處下載成績及交還借用電子控制卡。

## 活動範圍資料：

1. 活動範圍為香港單車館公園，參加者**毋需**越過馬路。
2. 活動期間公園可能有眾多遊人，參加者必須尊重其他市民，避免發生碰撞或意外。
3. 公園內的花圃及禁區將以  及  顯示，參加者身體任何部份嚴禁穿越。
4. 公園內進行維修地方，參加者不能進入。

## 備註：

1. 建議活動時穿著淺色鬆身運動衣服及運動鞋，並帶備水、手錶、毛巾、帽、防曬用品、蚊怕水及雨具。
2. 本次活動將**不設**行李寄存區，參加者須自行負責個人意外及財物損失的責任。
3. 參加者必須遵守一般公民守則，保持地方清潔。
4. 當日上午 7 時 30 分，如天文台發出三號或以上熱帶氣旋警告，或有暴雨警告訊號，活動將會取消。
5. 為預防登革熱症及日本腦炎，建議參加者使用防蚊用品。
6. 活動期間，請小心保管借用的電子控制卡。如有遺失、損壞，將要賠償港幣 250 元。